

# Chăm sóc hộ sinh dựa trên bằng chứng

- TS. Nguyễn Thị Lan Anh
- Phó trưởng khoa ĐD-HS- ĐH Y Hà Nội
- Trưởng phòng Điều dưỡng-BV Bạch Mai

# Giới thiệu thực hành dựa trên chứng cứ

- Định nghĩa
- Mục đích của thực hành dựa trên chứng cứ
- Các tổ chức dựa trên chứng cứ
  - Sự phối hợp Cochrane
  - Viện Joanna Briggs

# Định nghĩa thực hành dựa trên chứng cứ(EBP)

- Từ điển cho một số định nghĩa về chứng cứ như sau:
  - Một vấn đề hoặc nhiều vấn đề giúp hình thành một kết luận hoặc một nhận xét/phán quyết.
  - Tài liệu hoặc báo cáo miệng và vật chứng được chấp nhận như lời khai trước tòa.
  - Chỉ định rõ ràng; ví dụ hoặc chứng minh
- Những định nghĩa này chủ yếu xuất phát từ khía cạnh pháp lý.
- Nguyên tắc cơ bản trong hầu hết các định nghĩa về “chứng cứ” là chứng cứ đạt được thông qua việc quan sát và kiểm định một cách độc lập.

# Chứng cứ & Kiến thức

- Trong thực hành lâm sàng, hầu hết người ta muốn sử dụng ‘**what works**’
- Tuy nhiên ‘**what works**’ trong nhu cầu CSSK cần được xem xét cẩn thận:

‘Kiến thức đến từ nhiều nguồn mà phải được kiểm nghiệm và có độ tin cậy’ .  
(Higgs & Jones 2000, p. 311)

# Triết lý của EBP

- EBP gồm 2 nguyên tắc cơ bản:
  - EBP dựa trên cơ sở phân cấp về chứng cứ
  - Chỉ một mình chứng cứ thì không bao giờ đủ để đưa ra quyết định.

(Guyatt et al., 2008:10)

# Thực hành dựa trên chứng cứ

Có một số định nghĩa về EBP:

- EBP đề cập việc đưa ra quyết định lâm sàng “trên cơ sở bằng chứng khoa học tốt nhất, nhưng thừa nhận quyền, hoàn cảnh CSSK và đánh giá của các nhà lâm sàng.” (Pearson et al, 2005)
- “Việc sử dụng cẩn thận, đúng đắn, rõ ràng các chứng cứ tốt nhất hiện tại để đưa ra quyết định về việc chăm sóc cho từng cá nhân người bệnh. Thực hành dựa trên chứng cứ nghĩa là kết hợp chuyên môn lâm sàng cá nhân với các chứng cứ lâm sàng tốt nhất bên ngoài trong hệ thống nghiên cứu.” (Sackett et al, 1996)

# Y học dựa trên chứng cứ (EBM)

- Định nghĩa tương tự như EBP nhưng cụ thể trong thực hành Y khoa.
- Thực hành dựa trên chứng cứ hoặc CSSK dựa trên chứng cứ lồng ghép vào tất cả các ngành y tế.

# CSSK dựa trên chứng cứ





# Mục đích của EBP

- Hướng dẫn thực hành, sử dụng các nghiên cứu mới và toàn diện nhất.
- Giảm thiểu tính thay đổi trong thực hành
- Xác định điểm mạnh & điểm yếu trong các nghiên cứu hiện tại.
- Hướng dẫn các nghiên cứu trong tương lai.

# Các lợi ích của EBP

- Tập trung vào tầm quan trọng của việc sử dụng các can thiệp được hỗ trợ bởi các chứng cứ hoặc kiến thức mới nhất.
- Nhận ra những khó khăn mà những người thực hành phải đối phó để cập nhật các tài liệu ngày càng nhiều.
- Nhận ra tầm quan trọng trong việc cung cấp cho những người thực hành các thông tin chủ yếu thu thập được thông qua tổng quan tài liệu có hệ thống từ những chứng cứ toàn cầu.

# Mục đích của EBP



- Thực hành dựa trên chứng cứ xuất phát từ công trình A.L Cochrane's 1972 thuộc lĩnh vực y học dựa trên chứng cứ.
- Công trình này xuất phát từ:
  - Thiếu thông tin về hiệu quả trong CSSK
  - Nguồn thông tin CSSK được sử dụng hiệu quả để cung cấp cho việc chăm sóc đạt kết quả.
  - Tầm quan trọng của các thử nghiệm nhóm chứng ngẫu nhiên chưa được thừa nhận.

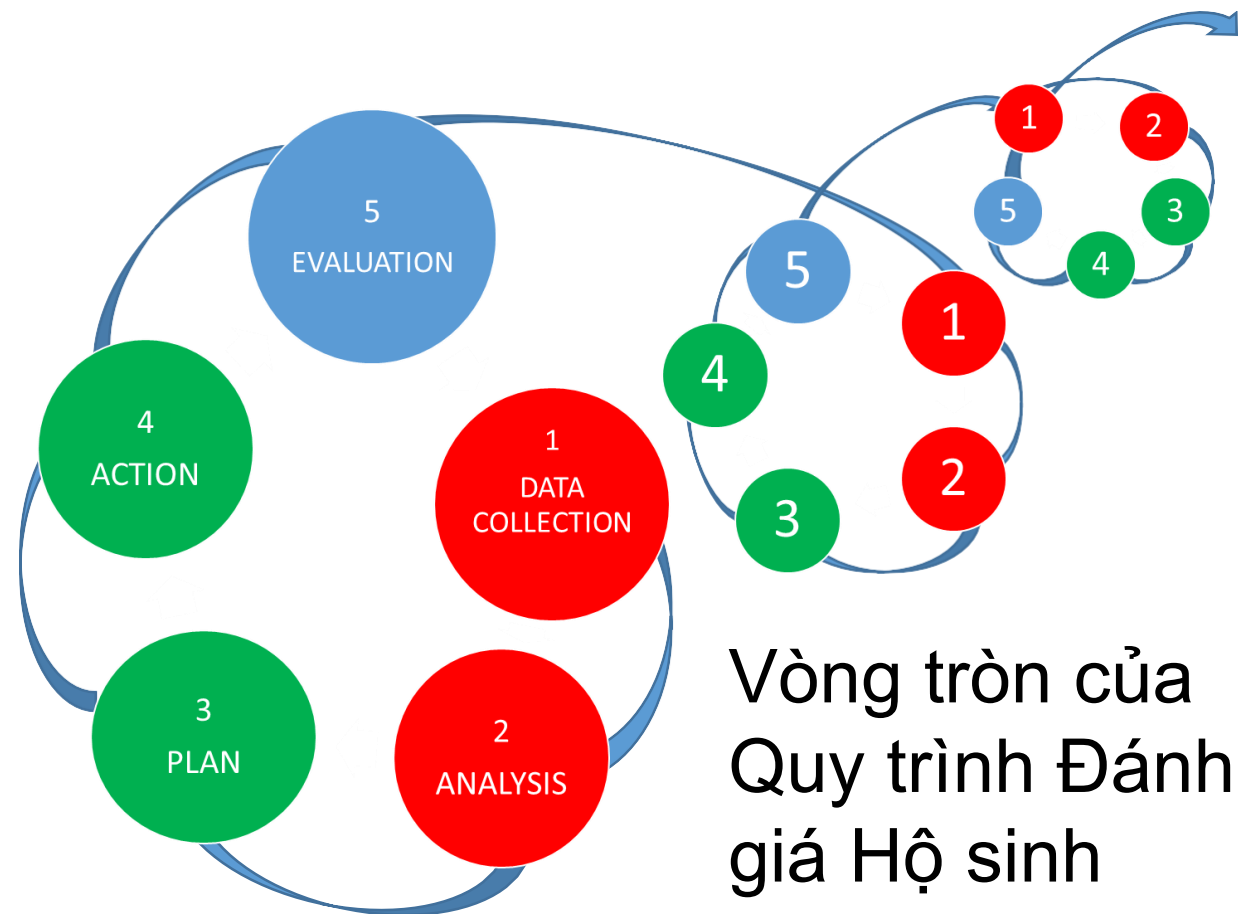
# Sự phối hợp Cochrane



- Là một tổ chức thực hành dựa trên chứng cứ hàng đầu thế giới.
- Là một tổ chức quốc tế, độc lập, phi lợi nhuận tập hợp trên 28,000 người đóng góp từ hơn 100 quốc gia.
- Chịu trách nhiệm xây dựng nhiều phương pháp tổng quan tài liệu theo hệ thống hiện hành.
- Đóng góp cho việc cập nhật thông tin chính xác về hiệu quả CSSK trên toàn cầu.

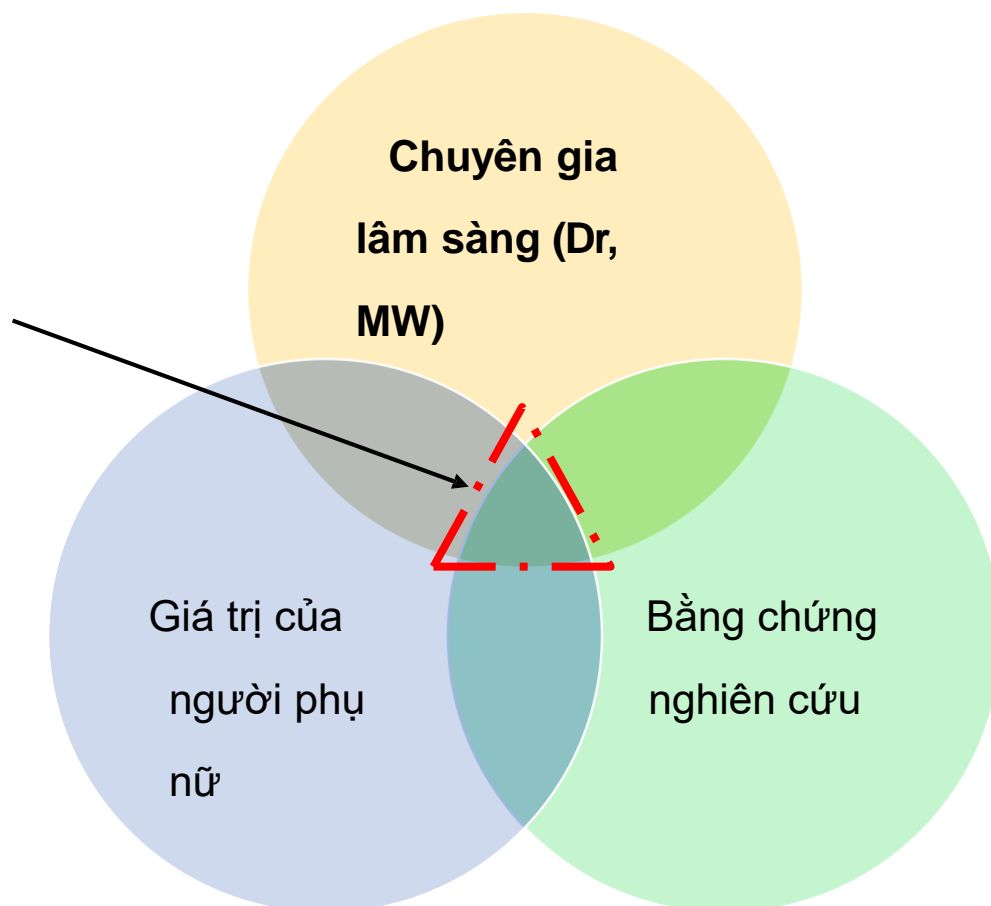
# Khái niệm về chăm sóc hộ sinh

- Chăm sóc phụ nữ làm trung tâm
- Chăm sóc cá nhân



# Chăm sóc hộ sinh dựa trên bằng chứng

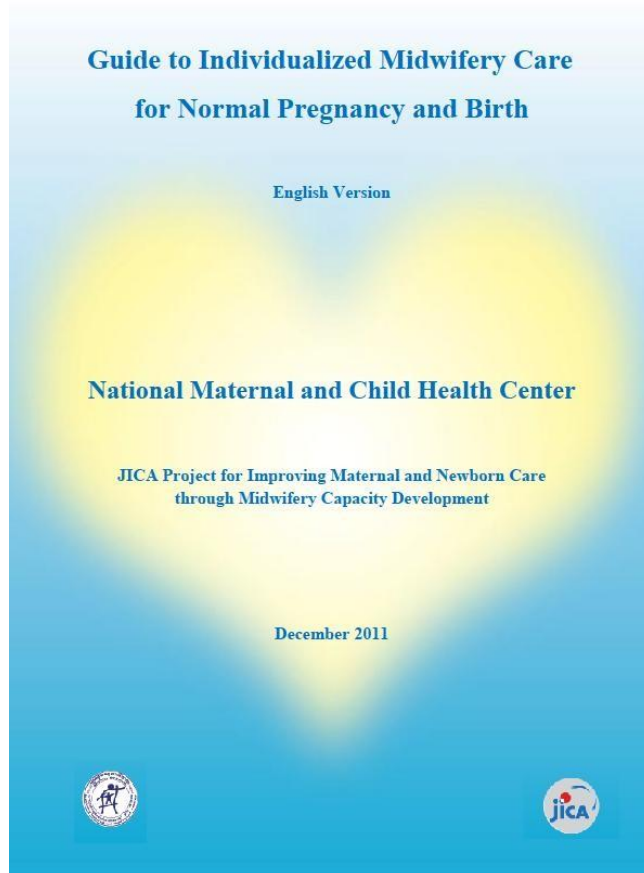
Chăm  
sóc hộ  
sinh  
dựa  
trên  
bằng  
chứng



**Chăm sóc Hộ sinh Dựa trên Bằng chứng** là sự tích hợp của chuyên môn lâm sàng, bằng chứng nghiên cứu và sở thích của phụ nữ



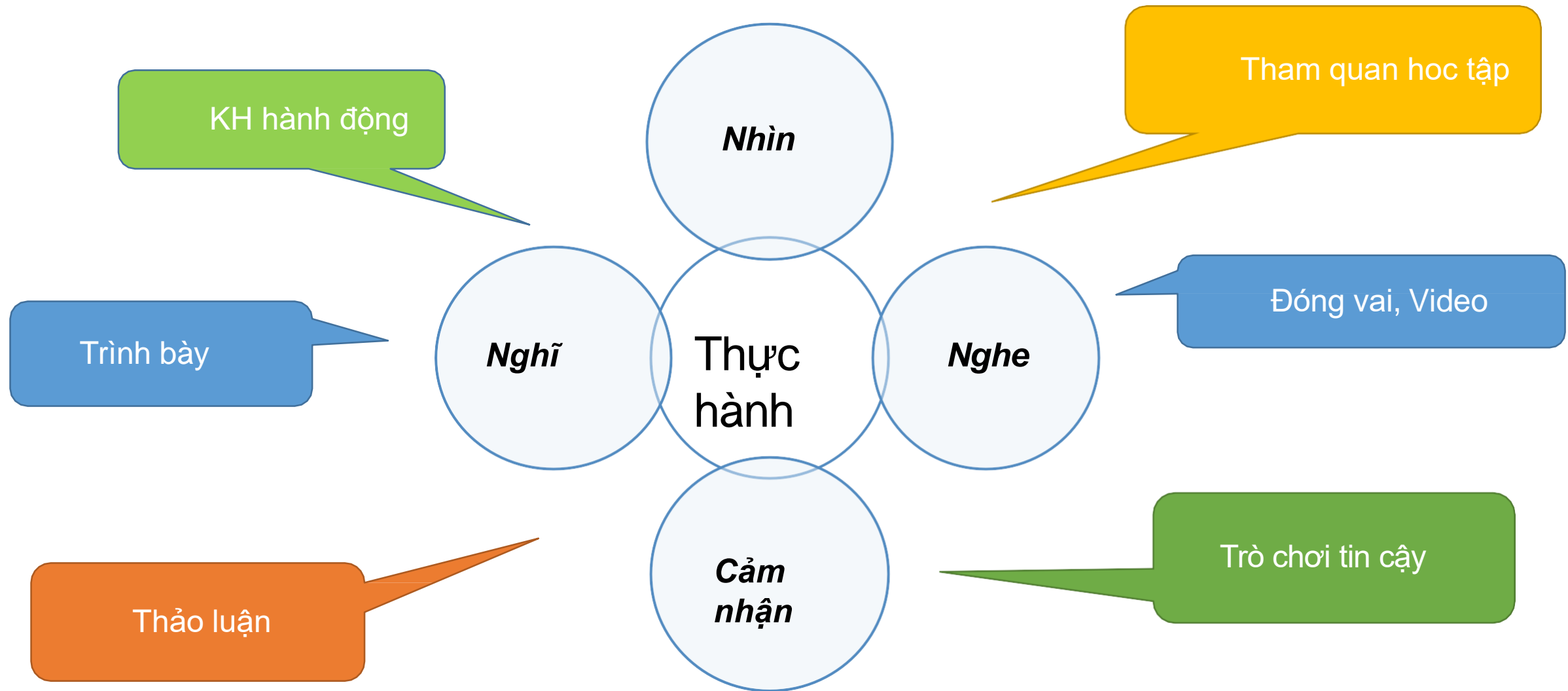
# Hướng dẫn Chăm sóc Hộ sinh Cá nhân để Mang thai và Sinh nở Bình thường



- Khái niệm cơ bản về chăm sóc hộ sinh
- Vai trò của nữ hộ sinh
  - Môi trường bên ngoài cho sự ra đời
  - Hỗ trợ để sinh con bình thường
  - Vị trí lao động
  - Đánh giá và Giám sát Lao động
  - Chăm sóc hộ sinh ở giai đoạn 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup> và 4<sup>th</sup>
  - Chăm sóc trẻ sơ sinh trung gian



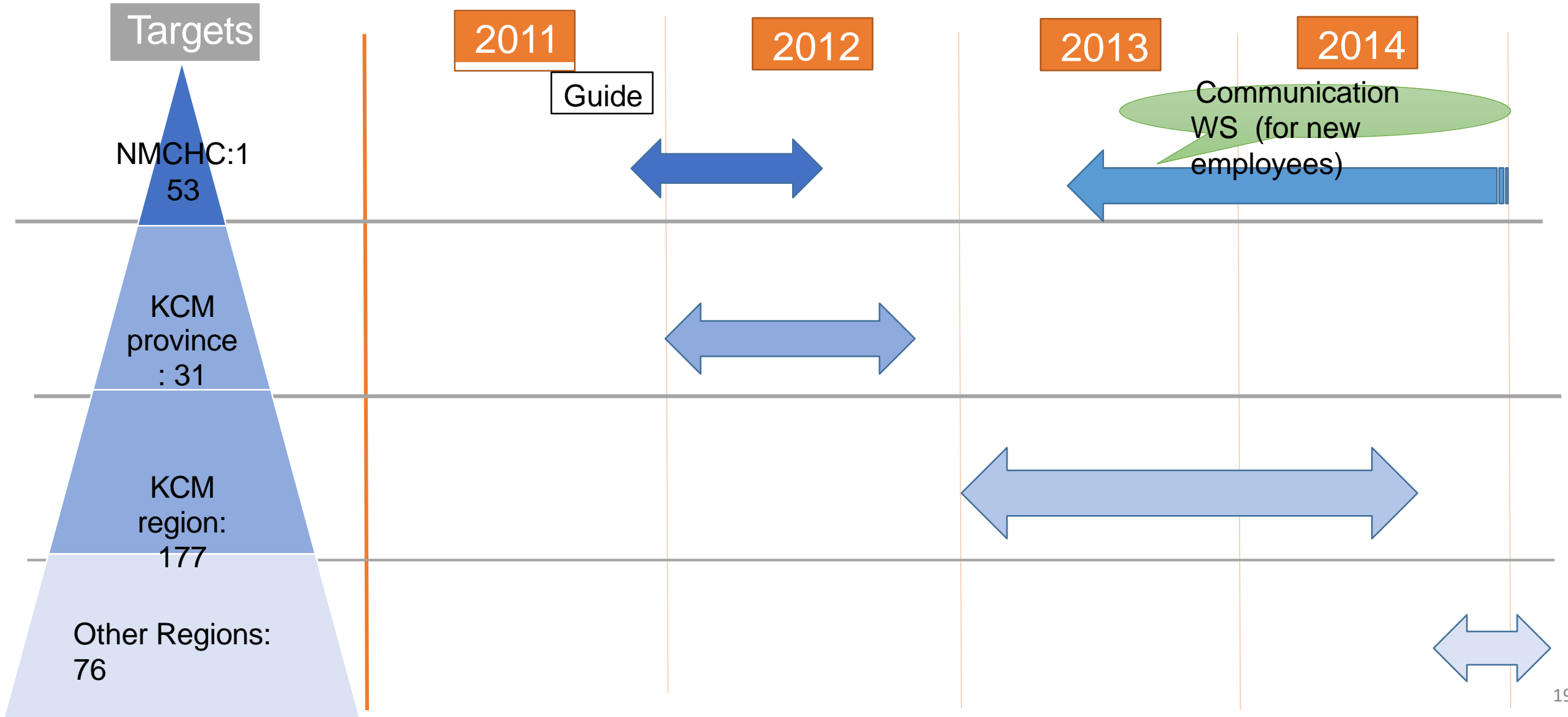
# Để đưa sự hiểu biết vào thực tế



# Thực hành thực tế

- Xây dựng mối quan hệ tin cậy với phụ nữ và gia đình của họ
- Chăm sóc hộ sinh được cá nhân hóa và dựa trên bằng chứng
  - Nghiên cứu điển hình, SOAP
- Cải thiện môi trường sinh
  - Cho phép gia đình có mặt vào phòng sinh
  - Thay đổi vị trí trong quá trình chuyển dạ
  - Xoa bóp giảm đau cho phụ nữ
  - Lượng thức ăn và đồ uống trong quá trình chuyển dạ
  - Giải thích về tiến trình chuyển dạ và thủ tục cho phụ nữ và gia đình
- Giới thiệu các phương pháp đo tiến độ chuyển dạ không qua ngã âm đạo

# Workshop on Woman and Baby Friendly Childbirth Care Based on Evidence

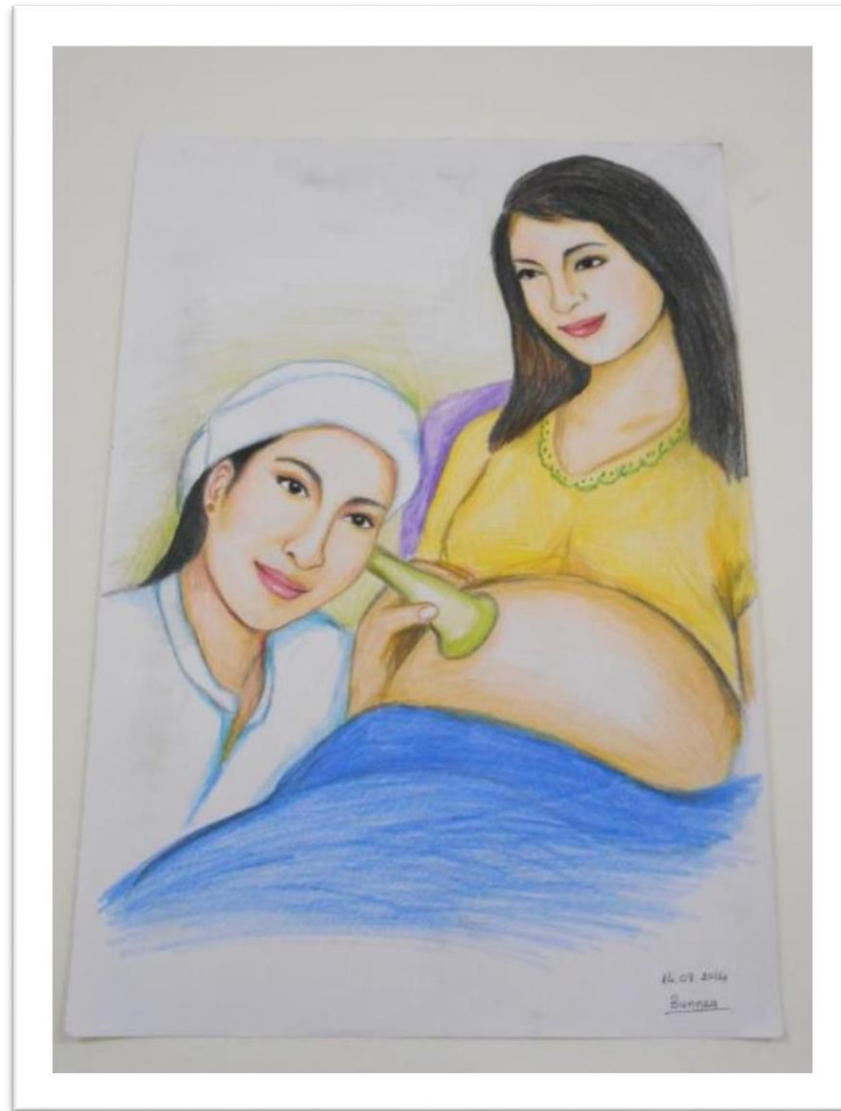


# Tiếng nói của nữ hộ sinh thực hành chăm sóc tại nơi làm việc của họ

- “Nếu tôi chăm sóc người phụ nữ một cách nhẹ nhàng và lịch sự, tôi cảm thấy thái độ của người phụ nữ đối với chúng tôi cũng thay đổi và thoải mái hơn.”
- “Tôi muốn chăm sóc cho mọi phụ nữ sinh nở an toàn và hạnh phúc với tình yêu thương”
- “Nếu tôi bắt sản phụ rặn đẻ tự nhiên và đánh giá trường hợp cần thiết phải cắt tầng sinh môn, thì thời gian sinh nở lâu hơn. Nhưng nó làm giảm chảy máu trong khi sinh và giảm đau sau khi sinh.”

# Những gì được yêu cầu đối với nữ hộ sinh sau này? (Tầm nhìn của tương lai)

- Chia sẻ các khái niệm giữa tất cả các nữ hộ sinh ở Campuchia
- Để xây dựng mối quan hệ tin cậy với phụ nữ và gia đình của họ mãi mãi
- Để tiếp tục thực hành những gì chúng ta đã học bất cứ lúc nào



A close-up photograph of two hands, palms up, holding a small, rectangular piece of white paper with deckled edges. The paper is held horizontally between the fingers of both hands. On the paper, the words "Thank You" are written in a black, elegant cursive script. The background is a solid, dark color, which makes the hands and the white paper stand out. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the paper.

*Thank You*